


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**УТВЕРЖДЕНО**

Решением Ученого совета института медицины, экологии и физической культуры  
от « 18 » мая 2022 г., протокол № 9/239  
Председатель  В.И.Мидленко  
18 » мая 2022 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<i>Теория и организация адаптивной физической культуры</i>
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	3

Направление (специальность) 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация

Форма обучения очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2022г.

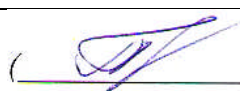
Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 13 от 29.05.2023г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Махова Наталья Александровна	АФК	Доцент, к.б.н.

<b>СОГЛАСОВАНО</b>	
Заведующий выпускающей кафедрой	
	/ М.В.Балыкин /
Подпись	ФИО
« 17 »	мая 2022г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**Цели освоения дисциплины:** Целью дисциплины является формирование у учащихся знаний о теоретических основах и базовых концепциях адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

**Задачи освоения дисциплины:**

1. Дать знания об основных принципах и функциях адаптивной физической культуры
2. Сформировать у студентов представление об основных видах адаптивной физической культуры
3. Научить основным методикам врачебного и педагогического контроля за учащимися
4. Дать знания об истории спорта инвалидов

### 1.МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

«Дисциплина «Теория и организация АФК» относится к базовой части (Б1.О.39) «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки бакалавриата 49.03.02 - «Физическая культура для лиц с отклонениями в здоровье (адаптивная физическая культура)». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: История физической культуры. Дисциплина является предшествующей для курсов: Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Преддипломная практика.

### 2.ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОПК-3 Способен планировать мероприятия (занятия) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта школьников с ограниченными возможностями здоровья с учетом современных концепций воспитания и инклюзивного подхода	Знать: современные концепции воспитания и инклюзивного подхода Уметь: планировать мероприятия (занятия) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта школьников с ограниченными возможностями здоровья Владеть: средствами и методами адаптивно физической культуры школьников с ограниченными возможностями здоровья с учетом современных концепций воспитания и инклюзивного подхода
ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни	Знать: современные концепции воспитания и обучения людей с отклонениями в состоянии здоровья Уметь: формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья Владеть: средствами и методами адаптивно

у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	физической культуры для развития у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способности к самообслуживанию, самосовершенствованию
---	--

3.

0

### БЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 3

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 216

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)		
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам	
		5	4
1	2	3	4
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	54	54	
Аудиторные занятия:	54	54	
лекции	18	18	
Семинары и практические занятия	36	36	
лабораторные работы, практикумы			
Самостоятельная работа	54	54	
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, доклад	Тестирование, опрос, доклад	
Курсовая работа			
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	зачет	зачет	
Всего часов по дисциплине	108	108	

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)		
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам	
		5	6
1	2	3	4
Контактная работа обучающихся с	18	18	

преподавателем в соответствии с УП			
Аудиторные занятия:	18	18	
лекции	8	8	
Семинары и практические занятия	10	10	
лабораторные работы, практикумы			
Самостоятельная работа	86	86	
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект	
Курсовая работа			
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет (4)	Зачет (4)	
Всего часов по дисциплине	108	108	

**4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:**  
 Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний	
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа		
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы				
1	2	3	4	5	6	7		
<i>Раздел 1. Общие положения теории и методики адаптивной физической культуры, её виды, принципы и функции</i>								
1. Адаптивная физическая культура: цель, содержание, место в системе знаний о человеке	6	1	2				3	Тестирование, опрос
2. Основные	6	1	2				3	Тестирован

понятия адаптивной физической культуры							ие, опрос, доклад
3. Функции АФК	7	1	2			4	Тестирование, опрос, доклад
4. Принципы адаптивной физической культуры	7	1	2			4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 2. История развития АФК</i>							
5. Этапы становления физкультурно-спортивного движения инвалидов	7	1	2			4	Тестирование, опрос, доклад
6. Организация адаптивного спорта в России	7	1	2			4	Тестирование, опрос
7. История Паралимпийского и Сурдолимпийского движений в мире	9	1	4			4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 3. Средства, методы и методические подходы в АФК</i>							
8. Средства и формы организации АФК	7	1	2			4	Тестирование, опрос, доклад
9. Методы АФК	9	1	4			4	Тестирование, опрос, доклад
10. Развитие физических способностей в АФК	9	1	4			4	Тестирование, опрос
11. Современные педагогические технологии оздоровления	7	1	2			4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 4. Организация адаптивного физического воспитания в образовательных учреждениях различных типов</i>							
12. АФВ в дошкольных образовательных	7	1	2			4	Тестирование, опрос, доклад

учреждениях							
13. АФВ в средних образовательных учреждениях	10	2	4			4	Тестирование, опрос
14. АФВ в высших образовательных учреждениях	8	2	2			4	Тестирование, опрос
Итого	216	18	36			54	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Раздел 1. Общие положения теории и методики адаптивной физической культуры, её виды, принципы и функции</i>							
1. Адаптивная физическая культура: цель, содержание, место в системе знаний о человеке	7	1				6	Тестирование, опрос
2. Основные понятия адаптивной физической культуры	7	1				6	Тестирование, опрос, доклад
3. Функции АФК	7	1				6	Тестирование, опрос, доклад
4. Принципы адаптивной физической культуры	7	1				6	Тестирование, опрос
<i>Раздел 2. История развития АФК</i>							
5. Этапы	8	1	1			6	Тестирование

становления физкультурно-спортивного движения инвалидов							ие, опрос, доклад
6. Организация адаптивного спорта в России	7		1			6	Тестирование, опрос
7. История Паралимпийского и Сурдолимпийского движений в мире	7		1			6	Тестирование, опрос
<i>Раздел 3. Средства, методы и методические подходы в АФК</i>							
8. Средства и формы организации АФК	8	1	1			6	Тестирование, опрос, доклад
9. Методы АФК	8	1	1			6	Тестирование, опрос, доклад
10. Развитие физических способностей в АФК	8	1	1			6	Тестирование, опрос
11. Современные педагогические технологии оздоровления	8	1	1			6	Тестирование, опрос
<i>Раздел 4. Организация адаптивного физического воспитания в образовательных учреждениях различных типов</i>							
12. АФВ в дошкольных образовательных учреждениях	7		1			6	Тестирование, опрос, доклад
13. АФВ в средних образовательных учреждениях	9	1	1			7	Тестирование, опрос
14. АФВ в высших образовательных учреждениях	8		1			7	Тестирование, опрос
Итого	108	8	10			86	

## **4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Раздел 1. Общие положения теории и методики адаптивной физической культуры, её виды, принципы и функции.**

**Тема 1.** Адаптивная физическая культура: цель, содержание, место в системе знаний о человеке.

Понятие адаптивной физической культуры, её отличие от медицинской реабилитации. Цель АФК. Основные виды адаптивной физической культуры: адаптивное физическое воспитание, адаптивный спорт, адаптивная двигательная рекреация, физическая реабилитация, экстремальные виды двигательной активности, креативные телесно-ориентированные практики.

**Тема 2.** Основные понятия адаптивной физической культуры.

Основные категории, отражающие общие закономерности биологических процессов в организме человека и их роль в адаптивной физической культуре: целостность организма, структура и функция, реактивность организма, причинно-следственная связь, адаптация и компенсация организма.

**Тема 3.** Функции адаптивной физической культуры.

Педагогические функции адаптивного физического воспитания являются ведущими в адаптивной физической культуре. Содержание педагогических функций. Педагогические и психологические требования к формированию личности аномального ребенка. Роль самовоспитания в формировании личности. Роль функциональных связей адаптивного физического воспитания с другими социальными процессами и явлениями. Содержание социальных функций. Направленность рекреативно-оздоровительного спорта и спорта высших достижений. Содержание педагогических и социальных функций адаптивного спорта. Понятие, содержание, отличительные черты адаптивной двигательной рекреации. особенности педагогических и социальных функций адаптивной двигательной рекреации и физической реабилитации. Двигательная рекреация является необходимой формой двигательной активности инвалида. Значение самореабилитации в физической, психической, биологической, социальной, бытовой адаптации. Взаимосвязь функций АФК.

**Тема 4.** Принципы адаптивной физической культуры.

Законы и закономерности дидактики, лежащие в основе принципов адаптивной физической культуры. Общеметодические, специально методические и социальные принципы АФК.

**Раздел 2. История развития АФК**

**Тема 5.** Этапы становления физкультурно-спортивного движения инвалидов.

Этапы развития спорта инвалидов в послевоенное время в России и за рубежом. Роль Л. Гутмана в становлении адаптивного спорта. Характерные черты трех этапов становления адаптивного спорта для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата.

**Тема 6.** Организация адаптивного спорта в России

Организация физкультурно-спортивного движения инвалидов в России. Структура физической культуры и спорта инвалидов. Физкультурно-оздоровительные клубы для инвалидов различных нозологических групп.

**Тема 7.** История Паралимпийского и Сурдолимпийского движений в мире



Развитие и становление спорта инвалидов для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, инвалидов по зрению и слуху. Основы спорта инвалидов для людей с нарушением интеллекта.

### **Раздел 3. Средства, методы и методические приемы в АФК**

#### **Тема 8. Средства и формы организации АФК**

Основными средствами адаптивной физической культуры являются физические упражнения, гигиенические факторы и естественные силы природы. Классификации физических упражнений по интенсивности, биомеханической структуре движений и целевой направленности. Характеристика гигиенических факторов включает в себя: личную гигиену и гигиену места занятий. Закаливающие процедуры и особенности занятий на открытом воздухе.

#### **Тема 9. Методы АФК**

Методы обучения двигательным действиям детей с отклонениями в состоянии здоровья. Методы педагогического воздействия в АФК. Методы формирования знаний в АФК. Методы развития физических качеств в АФК.

#### **Тема 10. Развитие физических способностей в АФК**

Методы развития физических способностей в АФК. Развитие координационных способностей у детей-инвалидов. Особенности игрового метода с детьми-инвалидами. Биологические, психологические и педагогические аспекты игры. Организация и проведение подвижных игр с детьми инвалидами.

#### **Тема 11. Современные педагогические технологии оздоровления**

Паспортизация здоровья учащихся с отклонениями в состоянии здоровья. Программы здоровья. Тропы здоровья. Методы активации процесса физического воспитания. Домашние задания по физическому воспитанию.

### **Раздел 4. Организация адаптивного физического воспитания в образовательных учреждениях различных типов**

#### **Тема 12. АФВ в дошкольных образовательных учреждениях**

Перечень типов и видов государственных и муниципальных образовательных учреждений. Особенности организации и проведения занятий с детьми 3 – 6 лет в ДОУ. Двигательный режим детей дошкольного возраста в течение дня.

#### **Тема 13. АФВ в средних образовательных учреждениях**

Разделение учащихся на медицинские группы здоровья. Особенности организации и проведения занятий с учащимися специальных медицинских групп.

#### **Тема 14. АФВ в высших образовательных учреждениях**

Задачи по физическому воспитанию студентов с ослабленным здоровьем в ВУЗах. Организация занятий со студентами специального медицинского отделения и освобожденными.

## **5. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Раздел 1: Общие положения теории и методики адаптивной физической культуры, её виды, принципы и функции.**

**Тема 1.** Адаптивная физическая культура: цель, содержание, место в системе знаний о человеке (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме:**

1. Понятие АФК
2. Цель АФК
3. Адаптивное физическое воспитание: понятие, основные виды коррекционных школ
4. Адаптивная двигательная рекреация: понятие, классификация видов рекреации по месту применения
5. Адаптивный спорт: понятие, основные направления
6. Физическая реабилитация: понятие, основные нозологические группы инвалидов
7. Экстремальные виды двигательной активности, креативные телесно-ориентированные практики АФК.

**Тема 2.** Опорные понятия адаптивной физической культуры (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме:**

5. Категория целостности организма
6. Биологическая структура и функция
7. Реактивность организма
8. Причинно-следственная связь
9. Адаптация и компенсация организма.

**Доклады:**

1. Современное развитие АФК в России и за рубежом
2. Классификации видов адаптации
3. Этапы формирования адаптации к физической нагрузке
4. Виды детерминизма, и его роль в АФК
5. Факторы, обуславливающие возникновение, течение и исход заболевания.

**Тема 3.** Функции адаптивной физической культуры (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме:**

10. Педагогические функции АФК
11. Социальные функции АФК
12. Взаимосвязь функций АФК

**Доклады:**

6. Коррекционно-компенсаторная функция АФК
7. Безбарьерная среда обитания как проявление гуманистической функции АФК
8. Роль микросоциума в развитии ребенка с отклонениями в состоянии здоровья

**Тема 4.** Принципы адаптивной физической культуры (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме:**

13. Законы и закономерности дидактики, лежащие в основе принципов адаптивной физической культуры
14. Общесметодические принципы АФК
15. Специально-методические принципы АФК
16. Социальные принципы АФК.

**Раздел 2. История развития АФК**

**Тема 5.** Этапы становления физкультурно-спортивного движения инвалидов (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме:**

17. История развития физкультурно-оздоровительного и спортивного движения инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата
18. История адаптивного физического воспитания для лиц с нарушением интеллекта
19. История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением зрения
20. История адаптивного спорта для лиц с поражением слуха
21. История развития международной специальной олимпиады

**Доклады:**

9. Реабилитационный спорт: виды, функции
10. Развитие АФК в 21 веке
11. Адаптивный спорт в России

**Тема 6.** Организация адаптивного спорта в России (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме:**

22. Организация и управление физкультурно-спортивного движения инвалидов
23. История развития АФК в нашей стране
24. Структура и содержание физической культуры и спорта инвалидов
25. Физкультурно-оздоровительные клубы

**Тема 7.** История Паралимпийского и Сурдолимпийского движений в мире (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме:**

26. Виды спорта, рекомендуемые инвалидам различных нозологических групп
27. Паралимпийское движение в мировой практике
28. История становления Сурдолимпийского движения

**Раздел 3. Средства, методы и методические приемы в АФК**

**Тема 8.** Средства и формы организации АФК

**Вопросы к теме:**

12. Физические упражнения как основное средство АФК
13. Классификации физических упражнений
14. Гигиенические нормы проведения занятий по физическому воспитанию
15. Закаливающие процедуры с детьми с отклонениями в состоянии здоровья
16. Урочные и неурочные формы организации занятий по ФВ

**Доклады:**

17. Классификация упражнений по зонам мощности работы
18. Личная гигиена учащегося на уроках физического воспитания
19. Значение и содержание малых неурочных форм занятий

**Тема 9.** Методы АФК

**Вопросы к теме:**

20. Методы обучения двигательным действиям детей с отклонениями в состоянии здоровья
21. Методы педагогического воздействия в АФК
22. Методы формирования знаний в АФК
23. Методы развития физических качеств в АФК

**Доклады:**

24. Особенности практического метода для детей с отклонениями в состоянии здоровья
25. Методы взаимодействия педагога и занимающихся на уроках физического воспитания
26. Методы развития силовых качеств в АФК

**Тема 10. Развитие физических способностей в АФК**

**Вопросы к теме:**

27. Методы развития физических способностей в АФК
28. Развитие координационных способностей у детей-инвалидов
29. Особенности игрового метода с детьми-инвалидами
30. Биологические, психологические и педагогические аспекты игры
31. Организация и проведение подвижных игр с детьми инвалидами

**Тема 11. Современные педагогические технологии оздоровления**

**Вопросы к теме:**

32. Паспортизация здоровья учащихся с отклонениями в состоянии здоровья
33. Программы здоровья
34. Тропы здоровья
35. Методы активации процесса физического воспитания
36. Домашние задания по физическому воспитанию.

**Раздел 4. Организация адаптивного физического воспитания в образовательных учреждениях различных типов**

**Тема 12. . АФВ в дошкольных образовательных учреждениях**

**Вопросы к теме:**

1. Перечень типов и видов государственных и муниципальных образовательных учреждений
2. Особенности организации и проведения занятий с детьми 3 – 6 лет в ДОУ
3. Двигательный режим детей дошкольного возраста в течении дня.

**Доклады:**

37. Авторские программы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста
38. Организация и проведение занятий в бассейне с детьми дошкольного возраста
39. Подвижные игры для детей дошкольного возраста.

**Тема 13. АФВ в средних образовательных учреждениях**

**Вопросы к теме:**

40. Разделение учащихся на медицинские группы здоровья
41. Особенности организации и проведения занятий с учащимися специальных медицинских групп.

**Тема 14. АФВ в высших образовательных учреждениях**

**Вопросы к теме:**

42. Задачи по физическому воспитанию студентов с ослабленным здоровьем в ВУЗах
43. Организация занятий со студентами специального медицинского отделения и освобожденными.

**6. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ**

*«Данный вид работы не предусмотрен УП.»*

**7. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ**

Примерная тематика курсовых работ:

1. Физическое развитие детей дошкольного возраста
2. Физическая подготовленность детей младшего школьного возраста
3. Особенности функционального состояния учащихся различных нозологических групп
4. Развитие кардиореспираторной системы учащихся среднего школьного возраста
5. Этиология и патогенез нарушений осанки во фронтальной плоскости
6. Организационно-методические указания по проведению уроков в СМГ с учащимися с нарушением опорно-двигательного аппарата
7. Возрастные особенности системы дыхания учащихся среднего и старшего школьного возраста, отнесённых по состоянию здоровья к СМГ
8. Виды адаптивного спорта для инвалидов по зрению
9. Анатомо-физиологическая характеристика центральной и периферической нервных систем
10. Особенности занятий с детьми с нарушением обмена веществ
11. Характеристика психического развития и эмоциональной сферы детей младшего школьного возраста
12. Профилактика травматизма на занятиях с детьми с тяжелой патологией зрения
13. Двигательный режим детей среднего школьного возраста с ВСД
14. Возможности АФК в коррекции и профилактике нарушений сердечно-сосудистой системы
15. Возможности АФК в коррекции и профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата
16. Возможности АФК в коррекции и профилактике нарушений зрения
17. Адаптивная двигательная рекреация для детей с ДЦП
18. Виды физической реабилитации детей-аутистов
19. Причины возникновения и патогенез нарушений умственного развития
20. Коррекционно-компенсаторная направленность адаптивного физического воспитания детей с патологией слуха.

**8. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**

Вопросы к зачету:

1. АФК: понятие, цель, место в системе знаний
2. Основные виды АФК

3. Адаптивный спорт: понятие, основные направления
4. Физическая реабилитация: понятие, основные нозологические группы инвалидов
5. Адаптивная двигательная рекреация: понятие, классификация видов рекреации
6. Адаптивное физическое воспитание: понятие, коррекционные школы
7. Креативно-художественные и экстремальные виды двигательной активности
8. Опорные понятия АФК
9. История развития АФК в нашей стране
10. Понятие целостности организма и структуры и функции их роль в объяснении закономерностей АФК
11. Причинно-следственная связь и реактивность организма как основа планирования занятий АФК
12. Компенсация, её роль а АФК
13. Адаптация, понятие, классификации, роль в АФК
14. Функции адаптивного физического воспитания
15. Функции адаптивного спорта
16. Функции адаптивной двигательной рекреации
17. Функции физической реабилитации
18. Социальные принципы АФК
19. Общеметодические принципы АФК
20. Специально методические принципы АФК
21. АФК как учебная дисциплина и область социальной практики
22. АФК в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья
23. Средства АФК
24. Классификации физических упражнений
25. АФВ в общеобразовательных учреждениях
26. АФВ в дошкольных общеобразовательных учреждениях
27. АФВ в ВУЗах
28. Перечень типов и видов муниципальных образовательных учреждений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
29. Методы АФК
30. Классификация подвижных игр в АФК
31. Современные педагогические технологии в оздоровлении и социальной реабилитации детей с отклонениями в развитии
32. Подготовка, организация и нагрузка в подвижных играх
33. Биологические, психологические и педагогические аспекты игры
34. Особенности развития координационных способностей в АФК
35. Развитие физических способностей в АФК
36. История развития физкультурно-спортивного движения инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата
37. Первый этап физкультурно-спортивного движения инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата
38. Второй этап физкультурно-спортивного движения инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата
39. Третий этап физкультурно-спортивного движения инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата
40. Паралимпийское движение в мировой практике
41. История Сурдлимпийского движения
42. История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением зрения
43. История развития Международной специальной олимпиады

44. Организация адаптивного спорта в России
45. Организация и управление физкультурно-спортивным движением инвалидов
46. Понятие адаптивной физической культуры, цель, задачи
47. Характеристика видов адаптивной физической культуры
48. Функции адаптивной физической культуры
49. Специально-методические принципы адаптивной физической культуры
50. Социальные принципы адаптивной физической культуры
51. Общесметодические принципы адаптивной физической культуры
52. Характеристика и классификация средств адаптивной физической культуры
53. Формы организации занятий по адаптивной физической культуре
54. Особенности игрового метода в адаптивной физической культуре
55. Методы адаптивной физической культуры
56. Адаптивное физическое воспитание в высших учебных заведениях
57. Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных учреждениях
58. Адаптивное физическое воспитание в средних образовательных учреждениях

## 9. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<i>Раздел 1. Общие положения теории и методики адаптивной физической культуры, её виды, принципы и функции</i>			
Тема 1. Адаптивная физическая культура: цель, содержание, место в системе знаний о человеке	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	3	Тестирование, опрос
Тема 2. Опорные понятия адаптивной физической культуры	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	3	Тестирование, опрос, доклад
Тема 3. Функции АФК	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
Тема 4. Принципы адаптивной физической культуры	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 2. История развития АФК</i>			
Тема 5. Этапы становления физкультурно-спортивного	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад

движения инвалидов			
Тема 6. Организация адаптивного спорта в России	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
Тема 7. История Паралимпийского и Сурдолимпийского движений в мире	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 3. Средства, методы и методические подходы в АФК</i>			
Тема 8. Средства и формы организации АФК	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче экзамена	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 9. Методы АФК	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	4	Тестирование, опрос
Тема 10. Развитие физических способностей в АФК	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	4	Тестирование, опрос
Тема 11. Современные педагогические технологии оздоровления	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 4. Организация адаптивного физического воспитания в образовательных учреждениях различных типов</i>			
Тема 12. АФВ в дошкольных образовательных учреждениях	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче экзамена	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 13. АФВ в средних образовательных учреждениях	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	4	Тестирование, опрос
Тема 14. АФВ в высших образовательных учреждениях	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	4	Тестирование, опрос

Форма обучения заочная:

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<i>Раздел 1. Общие положения теории и методики адаптивной физической культуры, её виды, принципы и функции</i>			



Тема 1. Адаптивная физическая культура: цель, содержание, место в системе знаний о человеке	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, проверка конспектов
Тема 2. Опорные понятия адаптивной физической культуры	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад, проверка конспектов
Тема 3. Функции АФК	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, проверка конспектов
Тема 4. Принципы адаптивной физической культуры	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, проверка конспектов
<i>Раздел 2. История развития АФК</i>			
Тема 5. Этапы становления физкультурно-спортивного движения инвалидов	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад, проверка конспектов
Тема 6. Организация адаптивного спорта в России	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, проверка конспектов
Тема 7. История Паралимпийского и Сурдолимпийского движений в мире	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, проверка конспектов
<i>Раздел 3. Средства, методы и методические подходы в АФК</i>			
Тема 8. Средства и формы организации АФК	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче экзамена	6	Тестирование, опрос, доклад, проверка конспектов
Тема 9. Методы АФК	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	6	Тестирование, опрос, проверка конспектов
Тема 10. Развитие физических способностей в АФК	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	6	Тестирование, опрос, проверка конспектов
Тема 11. Современные педагогические	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	6	Тестирование, опрос, проверка

технологии оздоровления			конспектов
<i>Раздел 4. Организация адаптивного физического воспитания в образовательных учреждениях различных типов</i>			
Тема 12. АФВ в дошкольных образовательных учреждениях	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче экзамена	6	Тестирование, опрос, доклад, проверка конспектов
Тема 13. АФВ в средних образовательных учреждениях	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	7	Тестирование, опрос, проверка конспектов
Тема 14. АФВ в высших образовательных учреждениях	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	7	Тестирование, опрос, проверка конспектов

## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

- Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник : учебник / Евсеев С. П. - Москва : Спорт, 2016. - 616 с. - ISBN 978-5-906839-42-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html> . - Режим доступа : по подписке.
- Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для академического бакалавриата / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 158 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438765>

#### Дополнительная


- Чучалина, А. И. Производственная практика студентов специальности «Физическая культура и спорт» и направления «Физическая культура» заочной формы обучения : учебное пособие / А. И. Чучалина, М. Г. Калугина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 69 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64972.html>
- Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004 - 2017, 2020-2022 - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г.
- Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст :

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:  
<https://urait.ru/bcode/492906>

**учебно-методическая**

1. Махова Н. А. Теория и организация АФК : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Н. А. Махова, М. В. Балькин. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 21 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13759>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web/SearchResult/MarcFormat/476382>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / \_\_\_\_\_ 2022  
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

**б) Программное обеспечение**

1. ОС Microsoft Windows
2. MS Office.

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

- 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»): электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2022]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. - Москва, [2022]. - URL: <https://www.rosmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. - Томск, [2022]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.6. ЭБС Лань: электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2022]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.7. ЭБС **Znanium.com**: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. ClinicalCollection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

### **3.Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы/ ООО ИВИС. - Москва, [2022]. –URL:<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»:** электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. –URL:<https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMARTImagebase:** научно-информационная база данных EBSCO//EBSCOhost : [портал].– URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал.– URL:<http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

### **7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

29. 7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL:<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

СОГЛАСОВАНО:

  
Должность сотрудника УИТИТ      ФИО      подпись      дата

## **12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети

«Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер.

### **13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик




доцент кафедры АФК

Махова Н.А.

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.05.23

### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО

«Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный